

TECHNICKÝ LIST VÝROBKU



Název produktu: VITAMÍN C 1000 mg.

Značka: ZDRAVA TRAVA – VITAMÍN C 1000mg.

Číslo typu, sériové číslo: ZT 00102

Šarže: Uvedeno na obalu.

Balení: 30 kapslí.

Obal kapsle: Želatina.

Dávkování: 1 kapsle denně. Nepřekračujte denní dávkování 2 kapslí denně.

Předpokládaná doba užívání 1 balení: 30 dní.

Minimální trvanlivost: Uvedeno na obalu.

Skladujte v suchu při teplotě do 25°C. Chraňte před přímým slunečním zářením.

Složení: Vitamin C-1000mg v jedné kapsli.

Produkt, model, sériové číslo, typ produktu: VITAMÍN C 1000 mg.

Denní dávka vitamínu C podle organizace Vitamin C Foundation by měla být alespoň 3.000 mg (= 3 g) pro dospělé i děti nad 3 roky k dosažení optimálního zdravotního stavu. Rozdělených alespoň do tří denních dávek po 1000 mg. Oproti oficiální doporučené denní dávce, která je u nás na úrovni 100 mg denně pro dospělého člověka, se může tato dávka jevit jako příliš vysoká. Je třeba si ale uvědomit, že oficiální doporučená denní dávka slouží k prevenci závažného nedostatku vitamínu C (křivice) a ne k navození optimálního zdraví, ve kterém vás netrápí opakované infekce ani běžné civilizační choroby. Ukázalo se totiž, že tolerance vitamínu C, tedy dávka, kterou dokáže organismus využít, se mění v závislosti na zdravotním stavu a při infekcích se může až desetinásobně zvýšit. Doporučená denní dávka vitamínu C pro dospělé osoby je 80 – 100 mg.

PODPORUJE VAŠÍ IMUNITU – Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému, podporuje obranyschopnost.

JE SILNÝ ANTIOXIDANT – Vitamin C přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

SNIŽUJE ÚNAVU A VYČERPÁNÍ – Vitamin C přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.

VLIV VITAMÍNU C NA PLEŤ – Vitamin C podporuje tvorbu kolagenu a působí jako silný antioxidant, tím pomáhá udržet přirozenou pružnost pokožky, vitalitu a svěží vzhled.

Příznaky nedostatku vitamínu C se projevují zpomaleným růstem, vypadávání zubů, narušením stavby kostí, krvácením do kloubů a jejich deformacemi, nedostatečnou odolností proti infekcím, zvýšenou únavou, žaludečními problémy.

Doplňování vitamínu C je žádoucí. Negativní důsledky suplementace vitamínem C byly pozorovány pouze u extrémně nadlimitních dávek vitamínu C (v gramech), a to při dlouhodobé konzumaci. Negativním projevem předávkování je například podráždění žaludku. Vitamin C si neumíme sami vyrobit, proto ho musíme přijímat potravou nebo doplňky stravy. I při jeho doplňování bychom to neměli přehánět.

Upozornění na obale: Tento produkt byl uvedený na trh jako doplněk stravy. Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy a zdravého životního stylu.

Není určeno pro děti, těhotné a kojící matky. Minimální trvanlivost vyznačena na obalu. Pokud jste těhotná, kojíte, užíváte léky na předpis nebo pod lékařským dohledem, je vhodné se před užitím jakýchkoli doplňků poradit s praktickým lékařem.

Ukládejte mimo dosah dětí.

Výrobce neručí za škody vzniklé nevhodným použitím nebo skladováním. Minimální trvanlivost uvedena na obalu.

Nemá schválené léčivé účinky a nejedná se o lék. Není určeno jako náhrada pestré stravy. Nepřekračujte doporučené dávkování.

Minimální trvanlivost vyznačena na obalu.

Přestaňte používat pokud se vyskytnou nežádoucí účinky, poraďte se s praktickým lékařem.

Nevhodné pro osoby mladší 18 let. Nepoužívejte, pokud je těsně porušené.

Nežádoucí účinky:

Pro tuto látku nebyla stanovena hodnota ADI (Acceptable Daily Intake = přijatelná denní dávka). U látky nejsou známy žádné vedlejší ani nepříznivé účinky na lidské zdraví. Doplňující informace: V ČR (celé EU) je oxid křemičitý povolen jako přídatná látka k potravinám, v dětské výživě v omezeném množství k příkrmům. V USA je používání látky povoleno.

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ:

Účinnost této látky nebyla potvrzena regulátorem Evropské unie jako dostatečně podpořená vědeckými studiemi. Tento přípravek není určen k diagnostice, léčbě nebo prevenci jakéhokoli onemocnění. Alergeny: Výrobek neobsahuje alergenů uvedené v Příloze II Nařízení Evropského parlamentu a rady (EU) č. 1169/2011 v platném znění.

GMO: Výrobek v souladu s požadavky Nařízení (ES) 1829/2003 a 1830/2003 neobsahuje GMO a nebyl vyroben z geneticky modifikovaných surovin.

Ionizace:

Výrobek nebyl ošetřen pomocí ionizujícího záření, jak je definováno ve Směrnici Evropského parlamentu a Rady č. 1999/2/ES ve znění Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1137/2008.

Doplňek stravy – definice dle zákona Doplněk stravy je potravina, jejímž účelem je doplňovat běžnou stravu a která je koncentrovaným zdrojem vitaminů a minerálních látek nebo dalších látek s nutričním nebo fyziologickým účinkem, obsažených v potravině samostatně nebo v kombinaci, určená k přímé spotřebě v malých odměřených množstvích. Účinnost přípravku a zajištění kvality nejsou při schvalování doplňků stravy posuzovány. Nicméně výrobce nesmí deklarovat nepravdivá tvrzení o účinku přípravku (zákaz klamání spotřebitele). Deklarované účinky musí být schopen kdykoliv doložit. Doplnky stravy musí splňovat veškeré platné normy kladené na potraviny. Jejich dodržování kontroluje Státní zemědělská a potravinářská inspekce (SZPI). Doplnky stravy nesmějí být na obalu označeny léčebnou indikací (ani nesmějí vyléčení či prevenci chorob naznačovat), což je vyhrazeno pouze pro léčiva. Smějí být ale uváděny příznivé účinky na zdravotní stav uživatele – tzv. zdravotní tvrzení. Totéž platí i pro reklamu. Rovněž se nesmí uvádět ani naznačovat, že vyvážená a různorodá strava nemůže poskytnout dostatečné množství živin.

V případě, že uvádíme na trh s potravinou, doplňkem stravy i obal, prohlašuji, že splňuje požadavky zákona č. 477 / 2001 Sb., o obalech, ve znění zákona č. 274/2003 Sb., zákona č. 94/2004 Sb., zákona č. 237/2004 Sb., zákona č. 257/2004 Sb., zákona č. 444/2005 Sb., zákona č. 66/2006 Sb., zákona č. 296/2007 Sb., zákona č. 25/2008 Sb., zákona č. 126/2008 Sb., zákona č. 227/2009 Sb., zákona č. 281/2009 Sb., zákona č. 77/2011 Sb., zákona č. 18/2012 Sb. a zákona č. 167/2012 Sb. a zákona č. 62/2014 Sb., zejména pak §§ 3, 4, 5, 6, 14 a 15, a dále prováděcích předpisů tohoto zákona, pokud se vztahují k mnou vyráběnému / dováženému obalu.

Prohlášení o shodě se vydává na výhradní odpovědnost výrobce. Předmět deklarace, identifikace výrobku umožňující sledovatelnost. Předmět výše popsaného prohlášení je ve shodě s příslušnými harmonizačními právními předpisy Unie.

Výroba je certifikována podle ISO 22000:2018.

Razítko a podpis výrobce/vývozce/dovozce/distributora:

Jméno a podpis oprávněné osoby
RADEK PYTLÍK – JEDNATEL SPOLEČNOSTI



Místo a datum vydání, V Těrlicku 1. 3. 2023

100%
NATURAL


GMO FREE


PLANT BASED


100% VEGAN


PROSPĚSNÉ
ZDRAVÍ

 ZERO
WASTE

 **ZDRAVÁ TRÁVA®**

ZDRAVÁTRÁVA s.r.o., Hornická 686/38, 735 42 Těrlicko, IČO: 05791782, DIČ /VAT: CZ0579178
Společnost zapsaná pod C 69343 / KSOS – Krajský soud v Ostravě